



Σύγκριση του κινδύνου υποθρεψίας και επιπτώσεις μεταξύ ασθενών Γενικής ΜΕΘ και ΜΕΘ Εγκαυμάτων



Παρασκευοπούλου Σ.², Δεμερτζή Ε.³, Νιζάμη Μ.¹, Προδρομίδου Δ.¹, Δρόσος Μ.³ Καϊμακάμης Ε.¹, Μπιτζάνη Μ.⁴, Πίτσιου Γ. ⁵

ΠΜΣ Εξειδίκευση στην νοσηλευτική των ΜΕΘ

1. Α'ΜΕΘ Γ.Ν.Θ. Γ. Παπανικολάου, 2. ΜΕΘ Εγκαυμάτων Γ.Ν.Θ. Γ. Παπανικολάου, 3. ΜΕΘ Π.Γ.Ν.Ιωαννίνων, 4. ΠΜΣ Εξειδίκευση στην νοσηλευτική των ΜΕΘ, 5. ΑΠΘ, ΠΜΣ Εξειδίκευση στην νοσηλευτική των ΜΕΘ

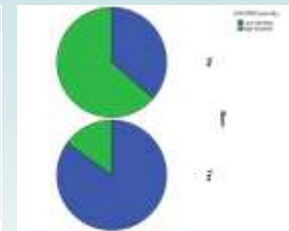
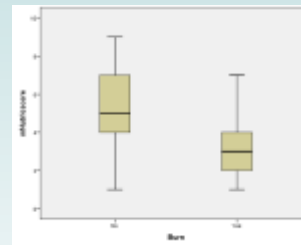
ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Σκοπός της μελέτης είναι η σύγκριση του κινδύνου υποθρεψίας και των επιπτώσεων στην έκβαση μεταξύ ασθενών ΓΜΕΘ και ΜΕΘΕ, ώστε να διερευνηθούν οι διαφορές μεταξύ των δύο αυτών ομάδων ασθενών και να βελτιωθεί η διαχείριση της διατροφικής τους κατάστασης.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Περιελήφθησαν 80 ασθενείς ΓΜΕΘ και 20 ΜΕΘΕ

	ΜΕΘΕ	ΓΜΕΘ	
NUTRIC score	3.25 ± 1.44	5.38 ± 1.95	p < 0.001
Κίνδυνος υποθρεψίας NUTRIC score>5	15%	63.75%	p < 0.001
APACHE II score	14 ± 6.2	19.96 ± 7	p < 0.001
SOFA score	7 ± 3.35	7.34 ± 3.2	p < 0.001
Ημέρες νοσηλείας προ ΜΕΘ	0.45 ± 1.3	4.28 ± 6.3	p < 0.001



ΥΛΙΚΟ- ΜΕΘΟΔΟΣ

Αναδρομική μελέτη παρατήρησης σε ασθενείς Γενικής ΜΕΘ (ΓΜΕΘ) και ΜΕΘ Εγκαυμάτων (ΜΕΘΕ)

Καταγράφηκαν Μεταβλητές

- NUTRIC score (APACHE II, SOFA, ηλικία, συννοσηρότητες και μέρες νοσηλείας προ ΜΕΘ)
- Διάρκεια νοσηλείας στη ΜΕΘ
- Διάρκεια Μηχανικού Αερισμού
- Εμφάνιση επιπλοκών
- Έκβαση

NUTRIC score >5	ΜΕΘΕ	ΓΜΕΘ
APACHE II	Ns	p < 0.001
SOFA	Ns	p < 0.001
Ηλικία	Ns	p < 0.001
Διάρκεια νοσηλείας προ ΜΕΘ	p=0.027	P = 0.009
Χειρότερη έκβαση	p=0.031	Ns
Σηπτική καταπληξία	p=0.049	Ns

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Αν και αυξημένος κίνδυνος υποθρεψίας παρατηρείται με μεγαλύτερη συχνότητα μεταξύ των ΓΜΕΘ ασθενών, το εύρημα αυτό στους εγκαυματίες συσχετίζεται με αυξημένα επεισόδια σηπτικής καταπληξίας και κακή έκβαση. Είναι επομένως σημαντικό η μεταφορά των εγκαυματιών στην ΜΕΘ να γίνεται ταχύτατα και να λαμβάνεται μέριμνα για την πρώιμη έναρξη της ενδεδειγμένης θρεπτικής τους υποστήριξης.